



The Happy State

Jouw staat van zijn



The Happy State

Wij van The Happy State zijn ervan overtuigd dat ieder mens de oerbehoefte heeft om **gezien** en **gehoord** te worden en **verbonden** te zijn.

Daarom zetten wij ons in om individuen en groepen te begeleiden naar hun gewenste staat van zijn.

Wij zijn een organisatie die diensten aanbiedt op het gebied van **communicatie, verbinding** en **welbevinden**. In afstemming met onze opdrachtgevers ontwikkelen wij op maat gemaakte:

- workshops
- trainingen
- trajecten
- programma's.

Daarnaast organiseren wij **lezingen, teambuilding- en inspiratiedagen**.

De klaverbenadering

Wij hebben op basis van onze expertise, achtergronden en wetenschappelijke inzichten een eigen werkwijze ontwikkeld: de klaverbenadering. Deze benadering rust op vier principes: creativiteit, speelsheid, actief en energie. Elk van deze principes draagt bij aan het welbevinden. Samen bevorderen zij het toewerken naar de gewenste staat van zijn.



Creativiteit

(expressie, schepping, creatie)

bevordert mentaal, emotioneel en lichamelijk welbevinden.



Speelsheid

(innerlijk kind, lichtvoetigheid, spontaniteit)

leidt tot stressvermindering, emotieregulatie, cognitieve flexibiliteit, sociale verbinding en plezier.



Actief

(doen)

zorgt voor de diepste manier van leren (ervaringsleren) door ervaringen te beleven, te reflecteren, er betekenis aan te geven en ze toe te passen.



Energie

(sensitiviteit, bewustzijn en beheer)

leidt tot beter fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel welbevinden.

Wie zijn wij?



Daniel Vissers

Trainer in positieve psychologie, lifecoach en theaterdocent/ cultuurcoach met een achtergrond in sport.



Nanda Kling

Theatermaker, actrice, presentatiecoach en artistiek ondernemer.



Raphael Dollart

Socioloog, hogeschooldocent Social Work, lifecoach en trainer in positieve psychologie met een achtergrond in kunst en cultuur.



The Happy State

info@the-happy-state.com

www.the-happy-state.com